



Séjour 3 en 1 à Souvigny 2024

Agir Ensemble Contre l'IMC

Récit et bilan

Cette année, six familles ont pu bénéficier pendant 10 jours du 11 au 20 avril 2024 , de notre séjour thérapeutique 3 en 1 au Domaine de Embourg à Souvigny dans l'Allier.

Un séjour 3 en 1 : rééducation/répét/activités ludiques, un séjour unique organisé pour la deuxième fois par l'association Agir Ensemble Contre l'IMC articulé entre rééducation, répét et activités ludiques pour toute la famille...

En voici le descriptif, le bilan et évaluation.

Pour qui ?

Les familles : elles ont toutes en commun de devoir faire face au handicap plus ou moins lourd d'un de leur enfant. Elles se sont données comme mission de tout faire pour développer au mieux le potentiel de leur enfant pour lui assurer un avenir le plus radieux possible. Sans oublier leurs autres enfants et tout en sachant prendre soin d'eux car ils savent qu'ils vont devoir tenir une vraie course d'endurance et ne compter que sur leur propre force très, très longtemps pour le confort et le bonheur de leur enfant extraordinaire...

Le lieu : dans un écrin de verdure, le gîte constitué d'une grande maison pour trois ou quatre familles, d'un bâtiment pour deux familles et de maisons individuelles, offre un grand parc arboré avec animaux, trampoline et jeux extérieurs ainsi qu'une piscine chauffée et jacuzzi. Le site comprenait également des salles qui ont permis d'accueillir les différentes thérapies pour les enfants en situation de handicap sur place. Toute la journée les enfants se promenaient dans le parc pour aller d'une thérapie à l'autre...



Séjour 3 en 1...

Qu'est-ce que cela veut dire ? C'est comme un shampoing : il est tout en douceur, pour les fratries mais il soigne nos loulous handis et apporte de la force aux parents...



L e 1 : douceur...

C'est ce que nous avons voulu cette année pour les fratries qui sont prises en charge dans notre programme. Cette année nous avons voulu leur donner de la culture mais aussi leur faire découvrir des sports et les entourer le mieux possible. Apprendre sans oublier leur plaisir ...



Cette année nous avons voulu leur faire découvrir la région de Souvigny, sa richesse, son histoire sans oublier la diversité des propositions sportives de l'Allier....

Ils ont pu pratiquer des activités sportives comme l'escalade et la promenade équestre.

Mais aussi des activités culturelles et ludiques : visite guidée du musée du costume de Moulins sur le thème du cabaret avec atelier rien que pour eux pour confectionner un chapeau très stylé !



Visite guidée au musée des illustrateurs de Moulins avec un atelier où ils ont écrit et dessiné leur propre histoire que l'association va éditer !

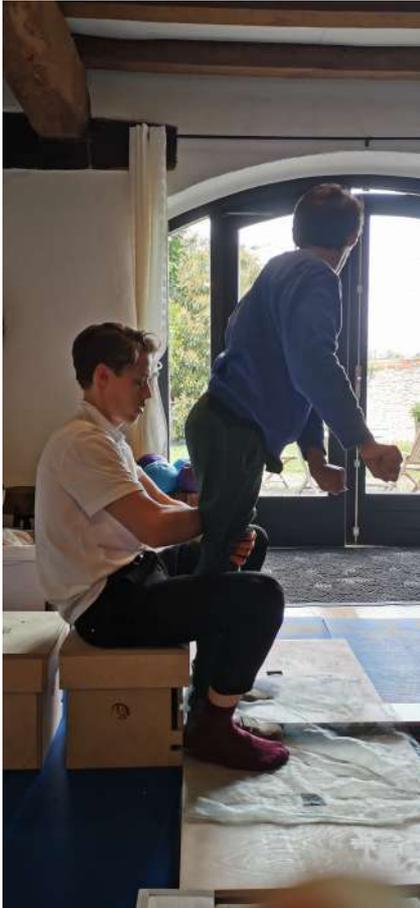
Escape game organisé par l'office du tourisme de Moulins pour mieux connaître la région et répondre pendant toute une matinée aux énigmes...

Et puis jeux de carte ensemble, jacuzzi et piscine, vélos et rigolades !



Tout ce que l'on ne fait jamais avec eux par manque de temps ! Or, il faut aussi prendre soin d'eux ... Et pour que les mots "rééducation intensive" indispensables pour leur frère ou soeur handi, ne soient plus pour eux synonymes d'ennuis et d'oubli de leurs propres besoins et plaisirs... Toute l'année nous en leur demandons beaucoup, cette année, l'association a voulu leur donner un moment où le temps était suspendu... !





L e 2 : soigner

Les thérapies : chaque enfant handicapé moteur ou polyhandicapé, a pu bénéficier de 10 séances de 45 minutes de Médek CME (kinésithérapie neuro-motrice) avec Aurélien Muguet thérapeute Medek CME niveau 3. Toujours un moment fort du séjour ! Comme CME est très intense et qu'il ne peut se pratiquer en même temps avec une autre thérapie... Nous avons permis pendant les trois premiers jours aux parents et aux enfants de découvrir une autre thérapie : Vojta

Les enfants ont profité de 6 séances chacun de Vojta avec Guillemette Moreau Pernet, kinésithérapeute, présidente de l'association Vojta France :





Les enfants ont également bénéficié chacun de 16 séances de 45 minutes d'apprentissage adapté à chacun dispensées par une pédagogue formée Feuerstein. Carina Botelho, médiatrice Feuerstein. Ainsi la pédagogue a eu davantage de temps et de séances pour faire progresser les enfants, travailler leur logique, leur spatialisation des pré-requis importants à l'apprentissage de la lecture.

Et the winner is : la musicothérapie/sophrologie !





Enfin, les enfants avaient une heure par jour de musicothérapie avec Diotime Lusseyran et Maïca Brandao, respectivement musicothérapeute et sophrologue. Une heure de plaisir et de détente pour relâcher les tensions. Encore la thérapie qui a été la plus appréciée par les enfants et qui leur a permis de tenir pendant 10 jours !

En tout, les enfants handicapés ont bénéficié chaque jour de :

1h30/jour (2 séances/jour) de thérapie neuro-motrice Vojta OU Medek CME

1h30/jour (2 séances/jour) de pédagogie cognitive

1h de musicothérapie

Le 3 : le répit des parents aidants



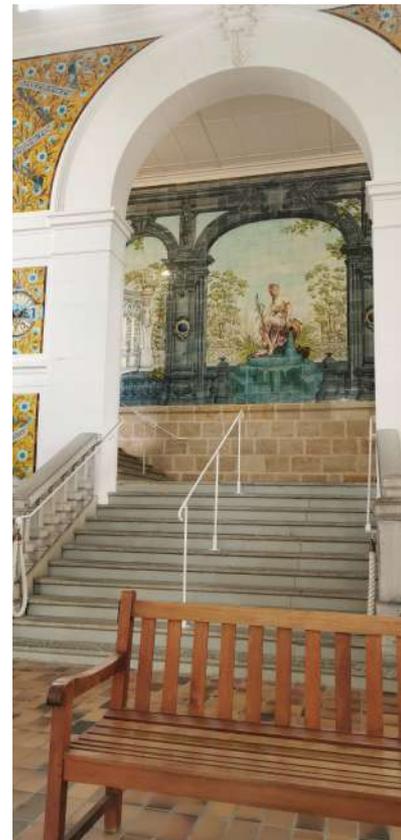


Cette année, le répit a été à la fois plus facile et plus compliqué... Plus facile car les parents se sont davantage autorisés à se reposer mais plus compliqué car l'association Passerelles - pour des raisons complètement indépendante de sa volonté et de la nôtre, dues au décès subi de son directeur - n'a pas pu nous aider à monter un petit club. Mais nous avons sollicité Marie-Claire, ergothérapeute, maman d'une adulte handi qui a pu garder les enfants bénévolement ... Et quelle garde de luxe ! Rééducation ludique, petits jouets rigolos... Massage des mains et des pieds... Marie-Claire en a des tours dans sa poche ! Elle a permis aux parents de prendre quelques heures de répit par jour... pour le plus grand plaisir des enfants...



Et pour les parents, piscine, jacuzzi, course à pied ou handi-blabla... mais aussi, pour ceux qui l'ont souhaité, quelques séances aux thermes de Bourbon L'Archambault...





Résultats de l'évaluation du séjour

Le constat de l'année 2024 :

Lors de la première édition de notre séjour 3 en 1 en 2024, qui avait été un succès, nous avons néanmoins observé que :

- 5 jours en pédagogie cognitive adaptée n'étaient pas suffisants pour faire progresser les enfants et ouvrir de nouvelles portes.
- certains enfants n'étaient pas tout à fait adaptés à ce séjour car trop avancés sur le plan cognitif. Ce séjour étant, pour une fois, destiné aux enfants avec déficit moteur et cognitif.
- les parents ne s'étaient accordés du répit que timidement...
- Les thérapeutes nous avaient tous alertés sur le nombre d'enfants par semaine, qui rendait leur pratique très fatigante et donc moins efficace. Il nous est donc apparu important de réduire de 7 à 6 le nombre d'enfants accueillis dans un même séjour thérapeutique.

Cette année le bilan est très positif mais nous avons rencontré des difficultés :

- difficultés financières essentiellement qui ne nous ont pas permis cette année d'organiser deux séjours. Le nombre de familles et d'enfants bénéficiaires est donc moindre que l'année dernière.
- Devant ces difficultés financières, nous avons sollicité davantage la participation financière des familles à cause de l'augmentation de la durée du séjour et de nos baisses de subvention rendant moins accessible ce séjour malgré nos efforts ! Les parents ont dû acquitter la somme de 1800€ au lieu de 1000€ l'année dernière. Une somme qui nous semble toutefois raisonnable compte tenu des 3 jours de plus, de l'inflation générale et d'une prise en charge gratuite des soins et des activités des fratries !

- le désistement de l'association Passerelles ne nous a pas permis d'organiser un répit des parents comme nous aurions aimé le mettre en place.
- L'association ne disposant pas de salariés permanents, ce type de séjour reste lourd et stressant à organiser pour les bénévoles.

Bilan selon les parents :

L'élément positif est que malgré ces difficultés, nous sommes parvenus avec succès à organiser la 2eme édition de ce séjour 3 en 1, un concept qui n'existe nulle-part ailleurs. Preuve que c'est possible et qu'il existe toujours des solutions.

1/ concernant les thérapies

Les enfants ont fait de réels progrès en cognitif chacun à leur niveau. Ce qui nous conforte dans l'idée de maintenir 10 jours de thérapie.

Les enfants ont beaucoup aimé la musicothérapie où ils venaient avec un grand sourire !

Les parents ont beaucoup apprécié la découverte de la méthode Vojta et pensent que lors d'un séjour comme celui là, c'est le lieu et le moment de les informer car ils ont l'esprit disponible et se sentent détendus.

Enfin CME est pour eux indispensable pour permettre aux enfants de se maintenir sur le plan moteur et de progresser.

Les enfants étaient fatigués le dernier vendredi mais ils ont tenus la route.

2/ les fratries

Les frères et soeurs se sont « éclatés » et ont apprécié la diversité des propositions et les quelques journées de libre pour se reposer, faire leur devoir ou être ensemble ...

3/ le répit des parents

Malgré les difficultés, nous avons pu nous reposer et prendre quelques matinées au centre thermal grâce au dévouement de Marie Claire.

Remerciements :

Un grand merci chaleureux à nos fidèles donateurs sans lesquels ce séjour n'aurait pas pu avoir lieu :

Association Marche vers tes rêves



La FDJ



Nous remercions les bénévoles parents qui ont oeuvré à l'organisation avant et pendant le séjour:

Marie-Claire Mounier

Séverine Musseau, Jessica Martinez et Anne Gautier

Association loi 1901 de parents aide plus de 100 familles

Site internet : agirensemblecontrelimc.org

Faire un don : <https://www.helloasso.com/associations/agir-ensemble-contre-l-imc/formulaires/1>

Contact Mail : agirensemblecontrelimc@gmail.com

